



## **NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA EN PISCINA DE 25 METROS**

**1. FECHAS:** 19 y 20 de Diciembre de 2009.

**2. LUGAR:** A determinar.

**3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.**

\*Categoría Absoluta:

- Todas las edades

\* Categoría Absoluta Joven (solo a efectos de mínimas):

- Masculinos...90 – 91

- Femenino... 91 – 92

**4. PROGRAMA.**

<u><b>1ª JORNADA</b></u> <u><b>1ª Sesión</b></u>	<u><b>1ª JORNADA</b></u> <u><b>2ª Sesión</b></u>	<u><b>2ª JORNADA</b></u> <u><b>3ª Sesión</b></u>	<u><b>2ª JORNADA</b></u> <u><b>4ª Sesión</b></u>
1. 200 Espalda Femenino.	12. 4x50 Estilos Femenino.	23. 400 Estilos Femenino.	33. 200 Mariposa Femenino.
2. 200 Espalda Masculino.	13. 4x50 Estilo Masculino.	24. 400 Estilos Masculino.	34. 200 Mariposa Masculino.
3. 100 Mariposa Femenino.	14. 800 Libre Femenino.	25. 50 Espalda Femenino.	35. 100 Libre Femenino.
4. 100 Mariposa Masculino.	15. 200 Braza Femenino.	26. 50 Espalda Masculino.	36. 100 Libre Masculino.
5. 200 Estilos Femeninos.	16. 200 Braza Masculino.	27. 200 Libre Femenino.	37. 50 Braza Femenino.
6. 200 Estilos Masculino.	17. 100 Espalda Femenino.	28. 200 Libre Masculino.	38. 50 Braza Masculino.
7. 50 Libre Femenino.	18. 100 Espalda Masculino.	29. 100 Braza Femenino.	39. 100 Estilos Femeninos.
8. 50 Libre Masculino.	19. 50 Mariposa Femenino.	30. 100 Braza Masculino.	40. 100 Estilos Masculino.
9. 1500 Libre Masculino.	20. 50 Mariposa Masculino.	31. 4x50 Libre Femenino.	41. 400 Libre Femenino.
10. 4x100 Libre Femenino.	21. 4x200 Libre Femenino.	32. 4x50 Libre Masculino.	42. 400 Libre Masculino.
11. 4x100 Libre Masculino.	22. 4x200 Libre Masculino.		43. 4x100 Estilos Femenino.
			44. 4x100 Estilos Masculino.

**Horario:**

Jornada de mañana:

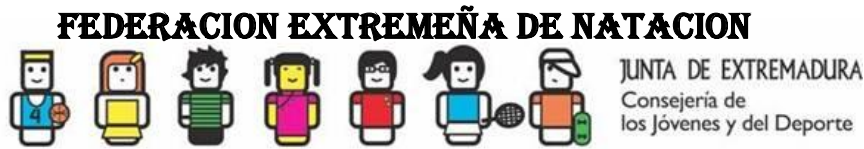
Calentamiento: 09:30 horas.

Inicio de las pruebas: 11:00 horas.

Jornada de tarde:

Calentamiento: 16:00 horas.

Inicio de las pruebas: 17:30 horas.



## 5.- INSCRIPCIÓN.

**5.1.** Cada nadador podrá ser inscrito y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales más relevos, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.

**5.2.** Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 09/10, mediante relación nominal.

**Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Enero de 2009**

### 5.3. Fecha tope de inscripción.

**5.3.1.** Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 10 de Diciembre**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

**5.3.2.** Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

**5.3.3.** No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

## 6.- PARTICIPACIÓN.

**6.1.** Cada Club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

**6.2.** Participarán exclusivamente los nadadores que acrediten la marca mínima.

## 7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

**7.1.** Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

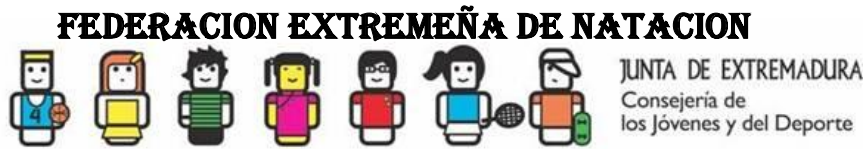
El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

**CRONOMETRAJE: ELECTRONICO**

## 8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

**8.1.** La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

**8.2.** Las pruebas de relevos puntuarán doble.



**8.3.** Solamente puntuarán, como máximo, tres nadadores y equipos de relevos, que **ratifiquen la marca mínima para la Categoría Absoluta.**

**8.4.** Los récords que se batan o establezcan en la competición con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida que se indica a continuación:

-Mejor Marca de Edad:	2 Puntos
-Récord de los Campeonatos	4 Puntos
-Récord de Extremadura	6 Puntos
-Mejor Marca Nacional	6 Puntos
-Récord de España	10 Puntos

## **9. BAJAS.**

Las bajas deberán notificarse por escrito hasta 30' antes de que comience cada sesión. El nadador que no sea comunicada su baja y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador "no presentado" y aparecerá en la clasificación final como tal, dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

## **10. CLASIFICACIONES POR CLUBES.**

**9.1.** Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

**9.2.** Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

**9.3.** Conjunta.- suma de los puntos de la clasificación masculina y de la femenina.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

## **11. TÍTULOS Y PREMIOS.**

**10.1.** Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba, independientemente de la acreditación de la marca mínima.

**10.2.** Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina, masculina y conjunta.

Trofeo a los tres mejores nadadores y nadadoras por puntuación según Tabla FINA, contemplando **la prueba con el mejor resultado.**