



# FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de  
los Jóvenes y del Deporte



## REGLAMENTO DE LA COPA JÚDEX TEMPORADA 2009/2010

**1.- FECHA: 08 DE MAYO DE 2010.**

**2. LUGAR: DON BENITO**

**3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.**

Categoría Benjamín      Masculinos.....Año 99-00..... Femenino.....Año 00-01

Categoría Alevín      Masculinos.....Año 97-98.....Femenino.....Año 98-99

**4. PROGRAMA.**

**Horario:**      Jornada de mañana:  
                    Calentamiento: 8:45 – 10:15 horas.  
                    Inicio de las pruebas: 10:30 horas.  
                    Jornada de tarde:  
                    Calentamiento: 15:15 – 16:45 horas.  
                    Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>
1. 400 Libre Femenino ALEVÍN.	17. 100 Libre Femenino ALEVÍN.
2. 400 Libre Masculino ALEVÍN.	18. 100 Libre Masculino ALEVÍN.
3. 50 Mariposa Femenino BENJAMÍN.	19. 50 Libre Femenino BENJAMÍN.
4. 50 Mariposa Masculino BENJAMÍN.	20. 50 Libre Masculino BENJAMÍN.
5. 100 Mariposa Femenino ALEVÍN.	21. 200 Estilos Femenino ALEVÍN.
6. 100 Mariposa Masculino ALEVÍN.	22. 200 Estilos Masculino ALEVÍN.
7. 50 Braza Femenino BENJAMÍN.	23. 50 Espalda Femenino BENJAMÍN.
8. 50 Braza Masculino BENJAMÍN.	24. 50 Espalda Masculino BENJAMÍN.
9. 100 Braza Femenino ALEVÍN.	25. 100 Espalda Femenino ALEVÍN.
10. 100 Braza Masculino ALEVÍN.	26. 100 Espalda Masculino ALEVÍN.
11. 100 Estilos Femenino BENJAMÍN.	27. 200 Libre Femenino BENJAMÍN.
12. 100 Estilos Masculino BENJAMÍN.	28. 200 Libre Masculino BENJAMÍN.
13. 4x50 Libre Femenino ALEVÍN.	29. 4x50 Estilos Femenino ALEVÍN.
14. 4x50 Libre Masculino ALEVÍN.	30. 4x50 Estilos Masculino ALEVÍN.
15. 4x50 Libre Femenino BENJAMÍN.	31. 4x50 Estilos Femenino BENJAMÍN.
16. 4x50 Libre Masculino BENJAMÍN.	32. 4x50 Estilos Masculino BENJAMÍN.



## FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de  
los Jóvenes y del Deporte



### 5.- INSCRIPCIÓN.

**5.1. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2009.**

**5.2.** Cada nadador podrá ser inscrito en dos pruebas individuales.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 09/10, mediante relación nominal.

**5.3. Fecha tope de inscripción.** Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 29 de Abril**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

**5.4.** Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

**5.5.** No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

### 6.- PARTICIPACIÓN.

**6.1.** Cada Club tendrá derecho a inscribir **tres** nadadores por categoría y sexo por prueba, más un equipo de relevos. Se completarán tres series con los mejores tiempos de inscripción, independientemente al club al que pertenezcan.

### 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

**7.1.** La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

**7.2.** Las pruebas de relevos puntuarán doble.

**7.3.** Solamente puntuarán dos nadadores por club y prueba individual y un equipo de relevos.

### 8.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

**Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.**

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

**Cronometraje: ELECTRONICO**



## FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de  
los Jóvenes y del Deporte



### 9. TÍTULOS Y PREMIOS.

**9.1.** Por Clubes: Copa JÚDEX al primer club clasificado por la suma total de puntos, trofeo al segundo y tercer clasificado por el mismo sistema.

**9.2.** Medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba y de participación a todos los nadadores.