



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte



I TROFEO OPEN MASTER NADADOR COMPLETO

1.- FECHAS: 16 de Enero de 2010.

2. LUGAR: A DETERMINAR

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categorías: Todas las reconocidas en la normativa Master de la R.F.E.N.

4. PROGRAMA. CRONOMETRAJE A DETERMINAR

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>
1. 50 Mariposa Masculino 2. 50 Mariposa Femenino 3. 50 Espalda Masculino 4. 50 Espalda Femenino 5. 100 Estilos Masculino 6. 100 Estilos Femenino 7. 4 X 50 Estilos Masculino 8. 4 X 50 Estilos Femenino	9. 50 Braza Femenino 10. 50 Braza Masculino 11. 50 Libre Femenino. 12. 50 Libre Masculino. 13. 200 Estilos Femeninos. 14. 200 Estilos Masculino. 15. 4 X 50 Estilos Mixto

Horario:

Jornada de mañana:

Calentamiento: 09:30 horas.

Inicio de las pruebas: 11:00 horas.

Jornada de tarde:

Calentamiento: 15:30 horas.

Inicio de las pruebas: 17:00 horas.



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte



5.- PRUEBAS.

5.1. Se nadarán por el sistema de “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

5.2. El Arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.

6.- INSCRIPCIÓN.

6.1. Cada nadador podrá ser inscrito en todas las pruebas, sin limitación de número de nadadores por club.

6.2. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría.

6.3. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 09/10, mediante relación nominal. En la relación nominal deberá constar la categoría en la que participa el nadador.

6.4. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2008.

6.5. Las inscripciones se realizaran a través del programa de la RFEN y deberán estar en poder de la organización antes de las 20.00 hrs. del 1 de Enero de 2010.

6.6. Se enviaran a fexnatacion@fexnatacion.org.

6.7. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

6.8. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

7.- PARTICIPACIÓN.

7.1. Podrán participar todos aquellos nadadores que posean Licencia Master territorial en vigor.

8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

8.1. Solo puntuaran las pruebas individuales de 50 Metros, será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos,



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte



9. TÍTULOS Y PREMIOS.

9.1. Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba y por categoría.

9.2 Relevos: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba y por categoría.