



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

C/ Hermanos Vidarte, 30 – Local B

06008 – BADAJOZ

Tlf: 924 207000



PLAN DE VIAJE SELECCIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

1. Competición: **Campeonato de España por C.C.A.A.**
2. Fecha y Lugar: 18 (salida), 19, 20 y 21 de Febrero de 2010 .Madrid.
Piscina: M-86 – 50m. 10 calles.
3. Convocatoria:

EQUIPO FEMENINO ABSOLUTO:

PALOMA MARRERO (E.D. MERIDA)	200 EST			200 MP	400 EST
SARA LOZANO (C.N. CACERES DELFINES)	50 BR	200 BR			100 BR
GLORIA MARTINEZ (C.N. ALMENDRALEJO)	100 MP	100 L		50 L	50 MP
AGUEDA RGUEZ (C.N. CACERES DELFINES)	400 L		800 L		200 L
LOLA MARTINEZ (C.N. CACERES DELFINES)		50 ESP	200 ESP	100 ESP	

EQUIPO FEMENINO JÚNIOR:

ELENA ACHOTEGUI (C.N. BADAJOZ)	200 ESP		100 ESP	200 L	50 ESP
ELISA RUIZ (C.N. BADAJOZ)	800 L	200 EST	400 L		100 L
ANA RODRIGUEZ (C.N BADAJOZ)		50 BR		100 BR	200 BR
LUCIA SELLER (C.N. BADAJOZ)		100 MP	200 MP	400 EST	200 EST



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

C/ Hermanos Vidarte, 30 – Local B

06008 – BADAJOZ

Tlf: 924 207000



EQUIPO MASCULINO ABSOLUTO:

LUIS ROSADO (C.N. CACERES DELFINES)	200 BR	100 BR	50 BR		
JOSE M. PULIDO (E.D. MERIDA)		400 L		1500 L	
SERGIO MOGENA (C.N. CACERES DELFINES)		400 EST	200 EST		
MANUEL DE LA MORENA (C.N. CACERES DELFINES)	50 ESP			200 ESP	100 ESP
RAFAEL CASTELLANOS (A.D. PLASENCIA 96)	100 L				50 L
ELEUTERIO GARCIA (A.D. PLASENCIA 96)		50 MP			
MARCIAL FLORES (C.N. PLASENCIA)		200 L	100 MP		200 MP

EQUIPO MASCULINO JÚNIOR:

DAVID DE BENITO (C.N.AC. D.BENITO)	200 MP				100 MP
ALEJANDRO LOPEZ (C.N. BADAJOZ)	50 L		50 MP		
JUANJO DEL ALAMO (C.N. ALMENDRALEJO)	100 ESP	200 ESP		50 ESP	
ALEJANDRO ALONSO (E.D. MERIDA)	400 L		400 EST		200 EST
RUBEN RINA (C.N. PLASENCIA)			200 L	100 L	
CARLOS ALVAREZ (C.N. BADAJOZ)			100 BR	200 BR	50 BR
HECTOR CASTRO (C.N.. PLASENCIA)		1500 L			



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

C/ Hermanos Vidarte, 30 – Local B

06008 – BADAJOZ

Tlf: 924 207000



EQUIPO TECNICO

BERNAL VIGO	RAÚL	Director Técnico F.E.N. (Entrenador Responsable)
CACHO MACÍAS	JOSÉ ALBERTO	Entrenador (CN Badajoz)
SOLER OLLERO	ESTEBAN	Entrenador (CN Cáceres Los Delfines)
A DETERMINAR EQUIPO FISIOTERAPIA		

4. La concentración tendrá duración de 3 días, con el siguiente plan:

- **Salida:**

Día: Jueves 18 de Febrero

Lugar: Ciudad Deportiva de Cáceres

Hora: 10:00 h.

- **Hotel de alojamiento:** Hotel CONVENCION (Madrid), a 10' caminando de la piscina. C/ O' Donnell, 53, 28009, Madrid. Teléfono de Contacto: 91-5746800
- **Regreso:** Domingo 21 de Febrero sobre las 18:00 h. (almuerzo en el camino). El lugar de regreso coincide con el punto de salida (Ciudad Deportiva de Cáceres)
- **Entrenamientos y competición:** se realizará un entrenamiento el día 18 a la llegada de la expedición a Madrid, y otro el Viernes 19 en sesión de mañana. La competición se desarrolla en 5 sesiones:

*Viernes 19: comienzo sesión AM: 10'00 h.
comienzo sesión PM: 17'30 h.

*Sábado 20: comienzo sesión AM: 10'00 h.
comienzo sesión PM: 17'30 h.

*Domingo 21: comienzo sesión única, AM: 10'00 h.



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

C/ Hermanos Vidarte, 30 – Local B

06008 – BADAJOZ

Tlf: 924 207000



5.- Es obligatorio en todo momento el uso de la equipación de la Selección Extremeña de Natación entregada en ésta o en la pasada Temporada. Quien no hubiese recibido equipación en estas 2 últimas Temporadas deberán enviar el tallaje a la dirección: fexnatacion@fexnatacion.org antes del **Martes 15 de Febrero** y se le entregará en la competición

6.- Todos los deportistas han de llevar el D.N.I., así como los menores de edad, también deben de llevar autorización del responsable legal para incorporarse a la expedición de la Selección Extremeña de Natación, así como remitir a la Federación vía Fax en el 924-254141, antes del 15 de Febrero.

7.- Para cualquier duda, se pueden dirigir al responsable de expedición es D. Raúl Bernal Vigo, al teléfono 616-484762 o bien al correo electrónico directortecnico@fexnatacion.org

8.- Es obligatorio que todos los nadadores vayan provistos de material de entrenamiento que usen regularmente (aletas, manoplas, pullbuoy, tabla...).

Javier Torvisco.
Secretario FEN.



Queremos darle nuestra mas sincera enhorabuena por haber sido seleccionado su hijo/a como deportista representando a Extremadura con la Selección Extremeña de Natación.

Por tal motivo, deseamos lo autorice para que pueda desplazarse a la Ciudad de Madrid, para participar con la Selección Extremeña de Natación en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTONOMAS**, a celebrar en Madrid, los días 19,20, y 21 de Febrero de 2010, y cuya expedición saldrá el día 18.

D./ª. _____

Padre, Madre, o Tutor legal de: _____

A U T O R I Z O:

A mi hijo/a para que salga a realizar actividad deportiva y recreativa organizada por la Federación Extremeña de Natación para la que ha sido seleccionado/a acompañado /a del Delegado y Personal Técnico, eximiendo a esta F.E.N. y en su caso al Delegado/a y personal técnico de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a

En _____, a _____, de _____ de 2010

Firmado: _____
Padre, Madre o Tutor

D.N.I. _____

- ⚡ Este Documento es imprescindible para formar parte de la Selección Extremeña de Natación, así como el D.N.I. del deportista.
- ⚡ La entrega del Documento debe de realizarse en el momento de la incorporación del Nadador/a a la Selección Extremeña de Natación, y previamente enviada por fax a la F.E.N. al nº 924-254141, antes del día 15 de Febrero.

C/ Hermanos Vidarte ,30- Local B, 6008 Badajoz Tfn: 924207000 - Fax: 924-254141